

**Режим дня на понедельник
(холодный период)**



Мероприятия	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-8.45
Игровая деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.20-9.25
Игровая деятельность	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-9.55
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.05
Ужин, гигиенические процедуры	16.05-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на вторник (четверг)
(холодный период)**



Мероприятия	Средняя группа №9
<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-8.45
Игровая деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.20-9.30
Образовательная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.05
Ужин, гигиенические процедуры	16.05-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на среду
(холодный период)**



Мероприятия	Средняя группа №9
<u>Дома</u>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-8.45
Игровая деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Образовательная деятельность	11.40-12.00
Игровая деятельность, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.05
Ужин, гигиенические процедуры	16.05-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на пятницу
(холодный период)**



Мероприятия	Средняя группа №9
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Гигиенические процедуры	8.20-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-8.45
Игровая деятельность	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.20-9.30
Игровая деятельность	9.30-9.55
Образовательная деятельность	9.55-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.05
Ужин, гигиенические процедуры	16.05-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30